

# H A U T E - P R O V E N C E

19.6. - 4.7.90

- 19.6. Köln - Grenoble (915 km) über Basel - Genf. In Grenoble: Seilbahn auf die Festung, Altstadtspaziergang, Übernachtung.
- 20.6. Regentag !! Grenoble - Aspres-sur-Buech - Sisteron (kurz wg. Regen) - Durance-Tal (Les Mées u.a.) - Forcalquier - Saint-Michel-l'Observatoire (Besichtigung des Observatoriums der Haute-Provence) - N 100 über Apt nach Gargas (Mas de la Tour). Spazierfahrt nach Roussillon und Gordes.
- 21.6. Ab jetzt heiß ! Abtei Sénanque - Village des Bories - Fontaine-de-Vaucluse (Stop) - L'Isle-sur-la-Sorgue (Stop) - Carpentras - Le Barroux - links die Dentelles de Montmirail - Malaucène - Source du Groseau - Mont Ventoux (1909 m; Aussicht mittelmäßig) - Bédoin - Mormoiron - Gorges de la Nesque - Rochers de Lioux - Gordes (Abendessen) - Gargas.
- 22.6. Pont-Julien - Lacoste (Spaziergang Dorf und Sade-Schloß) - Bonnieux - Combe de Lourmarin - Lourmarin (Camus-Grab, Schloß) - zurück durch den Lubéron - Fort de Buoux (Besteigung) - Saignon - Auribeau - Castellet - Apt - Gargas.
- 23.6. Vormittag am Swimming-pool. Nachmittag: Gordes (Vasarely-Museum) - Venasque (Baptisterium, Blick auf Mont Ventoux) - Murs - Saint-Saturnin-lès-Apt - Rustrel - Gignac - Apt - Gargas.
- 24.6. Wieder ins Vaucluse: Lioux - vergebliche Suche nach dem Aven Jean Nouveau - Sault (Kirche) - Plateau d'Albion mit Saint-Christol - nochmals vergebliche Aven-Suche - Simiane-la-Rotonde - Carniol - Val Martine - Banon - Haut-Montsalier (abenteuerliche Fahrt dorthin; abgebrochene Aven-Suche nach dem Gouffre du Caladaire) - Banon - Saint-Etienne-les-Orgues - Auffahrt zur Montagne de Lure (1826 m; sehr schöne Aussicht, bes. nach NO ins Briançonnais) - Abfahrt über Nordhang - Valbelle - Jabron-Tal - Durance-Tal (Les Mées) - Manosque (Volksfest, Abendessen) - D 907 - N 100 nach Apt - Gargas. WM-Spiel BRD - Holland 2:1 .
- 25.6. Cavailion (Besichtigung Synagoge) - Saint-Rémy - Les Baux (Besichtigung) - Saint-Rémy (kurz Glanum, van Gogh-Irrenhaus Saint-

Paul-de-Mausole, Abendessen und WM Italien - Uruguay) - Rückfahrt.

- 26.6. Fauler Tag ! Oppède-le-Vieux - Ménerbes - Lacoste.
- 27.6. Über Bonnieux, Lourmarin, Cadenet, Rognes nach Aix-en-Provence (Cours Mirabeau, Altstadt, Kath. Saint-Sauveur). Dann: Meyreuil - Beaucueil - südl. an der Montagne Sainte-Victoire vorbei - Pourrières - Vauvenargues (Nordseite Ste-Victoire; Picasso-Schloß und -Grab) - Jouques - Mirabeau - ~~M~~ Südhang Lubéron: La Tour d'Aigues, Grambois, Vitrolles, Peypin d'Aigues, Etang de la Bonde, Cucuron, über Lourmarin zurück. Abends: Spaziergang durch die Ockerfelsen bei Roussillon, Abendessen im Restaurant "David".
- 28.6. Spaziergang/Klettertour durch den Colorado de Rustrel - Apt. Später: Apt - Auribeau - Mourre Nègre (1125 m; Aufstieg teils mit Auto, teils zu Fuß; Gipfel-Picknick) - Saignon - Sivergues - Apt - Gargas.
- 29.6. Ortswechsel: Apt - Manosque - Gréoux-les-Bains - Allemagne-en-Provence - Riez (kurze Besichtigungen) - Moustiers-Sainte-Marie (Stop) - D 952 (Nordseite des Canyon du Verdon) über La Palud-sur-Verdon zum Point Sublime.
- 30.6. Spaziergang im Dorf Rougon. Später: Rund um die Gorges du Verdon: Trigance - Balcons de la Mescla - Corniche Sublime - Aiguines - Lac de Sainte-Croix - La Palud - Route des Crêtes) D 23 - Point Sublime. Insgesamt fast 5 Stunden.
- 1.7. Erster Mistral-Tag. 2 X Spaziergang durch den Couloir Samson unterh. des Point Sublime (mit Taschenlampe). Später: Castellane - Route Napoléon südlich - Pas de la Faye - Grasse - Mougins - Cannes - Mandelieu - Corniche de l'Esterel (Thépule-sur-Mer, Miramar, Anthéor) - Saint-Raphael - Fréjus - Les Adrets - Lac de Saint-Cassien - Fayence - Seillans (ehem. Haus von Max Ernst) - Bargemon - quer über den Grand Plan de Canjuers - Comps-sur-Artuby - Jabron - Trigance - Point Sublime.
- 2.7. Zweiter Mistral-Tag. Spaziergang oberhalb von Rougon. Nochmals Route des Crêtes (Teilstrecke) - La Palud-sur-Verdon.
- 3.7. Abfahrt. Castellane - Route Napoléon nördlich - Barrême - Digne - D 900 - Seyne (schon alpin) - Lac de Serre-Ponçon - Le Lauzet-Ubaye - Barcelonnette - über die Chaîne de Parpaillon (Col de Vars, 2111m; sehr schöne alpine Strecke) - Guillestre - Briançon (Aufenthalt) - Col de Montgenèvre (1854 m; frz.-ital. Grenze) - Valle della Dora (Susa etc.) - Autobahn an Turin vorbei Richtung Norden - Aosta-Tal - Aosta (WM-Spiel Italien - Argentinien; Spaziergang; Übernachtung. 10 Stunden Fahrt.
- 4.7. Aosta (Blick auf den Mont Blanc ?) - Auffahrt zum Col du Grand Saint-Bernard (2473 m) - durch den Tunnel (7 km lang) - Walliser Alpen - Abfahrt nach Martigny - Montreux - Vevay - Bern - Basel - Köln. 10 Stunden Fahrt.

G e s a m t s t r e c k e : 4.237 km